

Lebensmittelrationen in der 39. Zuteilungsperiode vom 29. März bis 25. April 1948.

Lebensmittel	Kalorienwert für 100 g	Altersstufen — Normalsätze										Zulagen							
		0 — 3 Jahre		3 — 6 Jahre		6 — 12 Jahre		12 — 18 Jahre		Über 18 Jahre		Angestellte		Arbeiter		Schwerarbeiter		Schwerstarbeiter	
		Gramm	Kalorien	Gramm	Kalorien	Gramm	Kalorien	Gramm	Kalorien	Gramm	Kalorien	Gramm	Kalorien	Gramm	Kalorien	Gramm	Kalorien	Gramm	Kalorien
Schwarzbrot	247,5	—	—	2000	4950	6000	14.850	8000	19.800	8000	19.800	1000	2475	4000	9900	8000	19.800	9200	22.770
Weißbrot	247,5	1500	3712	2000	4950	1000	2475	1000	2475	1000	2475	—	—	—	—	—	—	—	—
Weizenkochmehl	330	1000	3300	1000	3300	1000	3300	1000	3300	1000	3300	—	—	—	—	—	—	—	—
Kindernährmittel	361	1000	3610	1000	3610	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Nährmittel	361	—	—	—	—	300	1083	300	1083	300	1083	100	361	200	722	200	722	200	722
Suppenerzeugnisse oder Hülsenfr.	305	—	—	—	—	200	610	200	610	200	610	—	—	400	1220	600	1830	800	2440
Kaffee Mittel	330	250	825	250	825	250	825	250	825	250	825	—	—	—	—	—	—	—	—
Fleisch	200	300	600	300	600	600	1200	600	1200	600	1200	300	600	600	1200	800	1600	800	1600
Butter	705	400	2820	600	4230	150	1057	150	1057	150	1057	100	705	200	1410	200	1410	200	1410
Speiseöl	881	—	—	—	—	450	3964	450	3964	450	3964	100	881	200	1762	400	3524	500	4405
Käse	160	62,5	100	62,5	100	62,5	100	62,5	100	62,5	100	—	—	—	—	—	—	—	—
Topfen	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	—	—	—	—	—	—	—	—
Vollmilch (2,5% Fett) Liter	53	21	11.130	14	7420	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Magermilch Liter	35	—	—	—	—	7	2450	0,5	175	0,5	175	—	—	—	—	—	—	—	—
Zucker	400	750	3000	750	3000	750	3000	700	2800	700	2800	—	—	—	—	120	480	120	480
Zuckerwaren	400	100	400	100	400	100	400	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Marmelade	240	250	600	250	600	250	600	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Eier (Stück)	70	3	210	3	210	3	210	3	210	3	210	—	—	—	—	—	—	—	—
Kartoffeln oder (Hülsenfrüchte)	65	2800	1820	5600	3640	5600	3640	5600	3640	5600	3640	—	—	—	—	—	—	—	—
		(560)		(1120)		(1120)		(1120)		(1120)									
Salz	—	250	—	250	—	250	—	250	—	250	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Essig Liter	—	¼	—	¼	—	¼	—	¼	—	¼	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Rosinen ^{*)}	298	180	536	180	536	180	536	180	536	180	536	—	—	—	—	—	—	—	—
Schweineschmalz	881	—	—	—	—	200	1762	200	1762	200	1762	—	—	—	—	—	—	—	—
Zusammen Kalorien			32.763		38.471		42.162		43.637		43.637		5022		16.214		29.366		33.827
Kaloriensatz pro Tag			1170		1374		1505		1558		1558		179		579		1048		1208
Zum Eintragen späterer Aufrufe																			

Anmerkung: Krankenanstalten erhalten pro Tag und michtbedürftigen Patienten ¼ Liter Vollmilch Lungenheilstätten ½ Liter Vollmilch täglich. Anstelle von Nährmitteln sind diesen Anstalten Teigwaren zuzuteilen. 75% der Schwarzbrotration wird in Weißbrot bzw. Weizenkochmehl zugeteilt. Kartoffelzuteilung nach Erlaß vom 9. 9. 1947, E/B-Zl. 32/14/47.

Werdende Mütter ab 4. Monat der Schwangerschaft und stillende Mütter erhalten zusätzlich in der Zuteilungsperiode: 2000 g Schwarzbrot, 1000 g Weizenkochmehl, 400 g Butter, 400 g Nährmittel, 800 g Fleisch, 14 Liter Vollmilch, 300 g Zucker, 250 g Marmelade (833 Kalorien pro Tag zusätzlich).

Für den Landeshauptmann:
Im Auftrage:
Steinberger e. h.